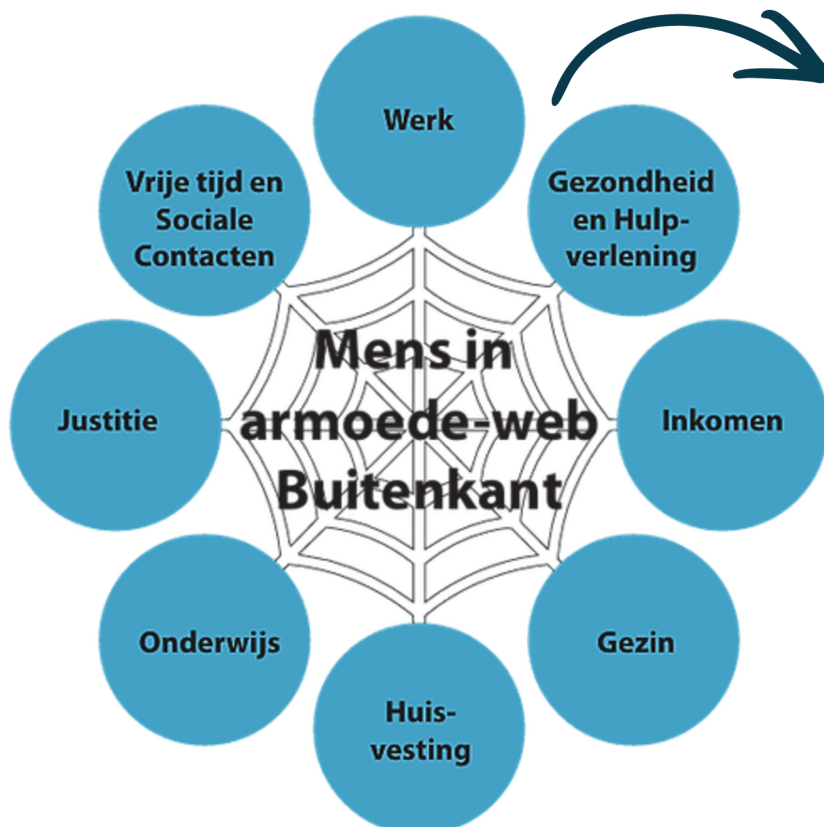


# HET ARMOEDEWEB

Mensen leven in armoede wanneer hun inkomen of bezit te laag is om volwaardig deel te nemen aan de samenleving. Armoede gaat niet alleen over geld, maar ook over een tekort aan kansen op verschillende levensgebieden, zoals onderwijs, werk, huisvesting, sociale contacten en gezondheid. Deze factoren hangen met elkaar samen en versterken elkaar. Zo ontstaat een complex geheel dat bekendstaat als het armoedeweb. In dit web kunnen mensen verstrikt raken in een cyclus van beperkte mogelijkheden, sociaal isolement en gevoelens van schaamte, onzekerheid en machteloosheid.



## ZICHTBARE ZORGEN IN HET DAGELIJKS LEVEN

Dit zijn problemen die direct merkbaar zijn in het dagelijks leven. Denk aan moeite hebben om rond te komen, schulden, onzeker werk, problemen met wonen, gezondheid of administratie. Ook het niet kunnen betalen van schoolspullen, sport, vervoer of onverwachte kosten hoort hierbij. Deze zorgen zijn vaak zichtbaar en vragen om praktische oplossingen en ondersteuning.

## WAT DEZE ZORGEN VAN BINNEN DOEN

Zorgen hebben ook invloed op hoe iemand zich voelt en naar zichzelf kijkt. Denk aan stress, schaamte, onzekerheid, angst of een gevoel van falen. Mensen kunnen het overzicht kwijtraken, minder vertrouwen hebben in zichzelf of zich terugtrekken. Deze onzichtbare gevolgen werken vaak lang door en maken het moeilijker om hulp te vragen of stappen te zetten.

